

# МЕНЮ ЛЕТО-ОСЕНЬ 2021г

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>Суп молочный с вермишелью</i>	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	<i>Омлет с сыром</i>	<i>Каша пшеничная молочная</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>
<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом и сыром</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом и сыром</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
<i>Фрукты и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Фрукты и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Фрукты и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Фрукты и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Фрукты и ягоды свежие сезонные</i>
<b>ОБЕД</b>				
<i>Салат из сырых овощей с маслом</i>	<i>Зеленый салат из редиса с огурцом с маслом</i>	<i>Салат из свежих овощей с маслом и зеленью</i>	<i>Салат из свеклы с черносливом</i>	<i>Салат из капусты с огурцом, сельдереем и зеленью</i>
<i>Щи зеленые из щавеля со сметаной</i>	<i>Свекольник вегетарианский с яйцом и сметаной</i>	<i>Суп куриный с картофелем и вермишелью</i>	<i>Суп рыбный по-норвежски со сливками</i>	<i>Суп картофельный с клецками</i>
<i>Говядина, тушеная в кисло-сладком соусе</i>	<i>Голубцы ленивые в сметанном соусе</i>	<i>Плов из бедра индейки</i>	<i>Жаркое по-деревенски с курицей</i>	<i>Котлета домашняя</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>				<i>Макароны отварные с маслом</i>
<i>Компот ягодный</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>Компот клюквенный</i>	<i>Компот яблочный</i>	<i>Компот из кураги</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>
<b>ПОЛДНИК</b>				
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>Сырники со сгущенкой</i>	<i>Яблочный пирог (шарлотка)</i>	<i>Кекс творожный с цукатами</i>	<i>Булочка сдобная</i>
<i>Кефир</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>Чай с лимоном</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>Молоко</i>
<b>УЖИН</b>				
<i>Икра кабачковая</i>	<i>Горошек зеленый</i>	<i>Огурцы малосольные</i>	<i>Морковь с чесноком и зеленью</i>	<i>Рыба красная малосоленая</i>
<i>Спагетти с мясным соусом по-болонски</i>	<i>Куриная грудка, тушеная в сливочном соусе</i>	<i>Зраза рыбная с яйцом и зеленым луком</i>	<i>Мясные фрикадельки в соусе</i>	<i>Суфле из говяжьей печени</i>
	<i>Рис отварной</i>	<i>Картофель пюре</i>	<i>Капуста тушеная</i>	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>Чай с лимоном</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>Чай с лимоном</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>

# МЕНЮ ЛЕТО-ОСЕНЬ 2021г

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
<i>Каша манная молочная</i>	<i>Макароны с сыром</i>	<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>Омлет с сыром</i>	<i>Каша Дружба молочная</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>	<i>Какао с молоком</i>
<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом и сыром</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом и сыром</i>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
<i>Плоды и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Плоды и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Плоды и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Плоды и ягоды свежие сезонные</i>	<i>Плоды и ягоды свежие сезонные</i>
<b>ОБЕД</b>				
<i>Салат Витаминный из капусты с яблоком</i>	<i>Салат из свежих помидоров со сладким перцем и зел луком, с маслом</i>	<i>Салат из свежих овощей с брынзой</i>	<i>Салат из свеклы с соленым огурцом</i>	<i>Салат зеленый с огурцом морковью и кукурузой</i>
<i>Суп из шпината с яйцом</i>	<i>Щи Весенние</i>	<i>Суп Полевой с курицей</i>	<i>Суп-пюре из цветной капусты и кабачков</i>	<i>Борщ Украинский со сметаной</i>
<i>Гуляш из говядины</i>	<i>Кабачки фаршированные мясом с рисом</i>	<i>Фрикасе из индейки с овощами и сливками</i>	<i>Рагу из сезонных овощей с мясом</i>	<i>Котлета Полтавская</i>
<i>Рис отварной</i>				<i>Макароны отварные с маслом</i>
<i>Компот ягодный</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>Компот клюквенный</i>	<i>Компот яблочный</i>	<i>Компот из кураги</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>Хлеб ржаной</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>
<b>ПОЛДНИК</b>				
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>Вареники ленивые со сгущенкой</i>	<i>Булочка с повидлом</i>	<i>Печенье творожное</i>	<i>Плюшка сдобная</i>
<i>Ряженка</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>Чай с лимоном</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>Молоко</i>
<b>УЖИН</b>				
<i>Икра кабачковая</i>	<i>Горошек зеленый</i>	<i>Морковь с чесноком и зеленью</i>	<i>Рыба красная малосоленая</i>	<i>Огурцы малосольные</i>
<i>Зраза куриная с сыром</i>	<i>Рыба запеченная в сухарях</i>	<i>Тефтели из мяса в томатном соусе</i>	<i>Перец фаршированный мясом с рисом</i>	<i>Бефстроганов из грудки индейки</i>
<i>Картофель отварной с маслом и зеленью</i>	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>Кабачки тушеные</i>		<i>Картофель пюре</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>Чай с сахаром</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>